

The book was found

Enfoque Magistral: 33 Ideas Para Mejorar La Concentración, Trabajar Más Inteligentemente, Y Ser Más Productivo (Spanish Edition)



Synopsis

Multiplique Su Enfoque y Productividad Sin Sentirse Abruado Imagínese si usted pudiera sentarse, concentrarse en una meta, y realmente completar su tarea. Piense en cómo sería su vida si usted encontrara la manera de administrar sus horas de trabajo, descansos, y distracciones, para que realmente pudiera enfocarse y completar una meta tras otra. I. C. Robledo, autor más vendido de , ha revelado su lucha por mantener el enfoque. En un tiempo se vio frustrado, incapaz de mantener la concentración en las tareas más simples. Entonces decidió experimentar con diferentes técnicas, hasta que fue capaz de realizar más cosas en menos tiempo, con mayor concentración. Ahora, es capaz de mantener su enfoque en el nivel más alto y quiere ayudarle a usted a hacer lo mismo. En el interior de este libro usted descubrirá: Cómo mediante el uso del Enfoque de Fuerza Bruta usted puede incrementar su capacidad de enfoque Por qué las personas enfocadas trabajan menos para lograr más cosas- con Descansos Inteligentes Cómo encontrar su Punto Dulce del Desafío o para mantenerse concentrado en una tarea Por qué la Motivación Interna le ayudará a enfocarse a largo plazo Cómo parar las Ideas Perturbadoras antes de que se conviertan en grandes distracciones Ponga su enfoque en acción y convierta sus metas en una realidad con Enfoque Magistral. Si ha leído hasta aquí, usted está obviamente interesado en cómo cultivar su mente. Si quiere ayuda con ese objetivo, obtendrá un buen uso de mi guía gratuita, "Fortalezca su Aprendizaje: Herramientas Gratuitas para Aprender Casi Cualquier Cosa". Esta es la página web para descargar su guía (puede copiar y pegar, o escribir en su navegador): bit.ly/RobledoES

Book Information

File Size: 2240 KB

Print Length: 113 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publication Date: February 11, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00TIUEZQ8

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #126,897 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #2 in Kindle

Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Guías de Estudio y Revisión
#46 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda > Motivacional #87
in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Autoayuda y Desarrollo
Personal

Customer Reviews

Un buen libro, la mayoría de temas tratados son de sentido común; sin embargo, los tópicos son presentados desde una perspectiva que fomenta un análisis crítico, sobre el porqué te desconcentras, invita a reflexionar sobre estos errores, y muestra técnicas y/o ejercicios simples pero funcionales sobre cómo mejorar la concentración. Personalmente he puesto algunas de las técnicas en práctica y me resultaron verdaderamente útiles.

Hay publicaciones que al apenas terminirlas ya se pueden aplicar, esta es una de ellas. Contiene información útil y razonable que realmente se ocupa del tema del desarrollo del enfoque, sin rodeos. La narrativa es presentada de una manera sencilla y concisa. Lo recomiendo!!!

Excelente manual para cualquiera que busque mejorar sus hábitos personales de trabajo. Conciso, bien escrito, al punto, sería increíble una versión extendida que fuera un poco más a fondo. El autor sabe bien de lo que habla, y disecciona los puntos que siempre se interponen entre un proceso creativo y su realización, ya sea en papel, digital, o cualquier otra aventura personal.

Es un libro muy importante para mejorar y mantener la concentración en un proyecto o un propósito. Ya le regalé un ejemplar a mi nieta Mariana a José, a quien le está sirviendo mucho. Gracias por escribir sobre temas tan interesantes, Sr. Robledo. Atte. Adán Umanzor

Es muy directo y en lenguaje simple. Es fácil entenderlo. Me encantó. Lo recomiendo al 100%. Felicitaciones al autor. Saludos desde Ciudad de Guatemala

Si bien son ideas que ya se están expuestas en otros libros, la mira de saber cómo usarlos y cuándo es la diferencia con respecto a otros libros.

Observaciones y consejos prácticos para no perder el enfoque. De muy buena ayuda para el que posterga sus objetivos personales o profesionales.

[Download to continue reading...](#)

Enfoque Magistral: 33 Ideas para Mejorar la Concentración, Trabajar Más Inteligentemente, y Ser Más Productivo (Spanish Edition) Mejorar nuestras habilidades de venta [Enhance Our Selling Skills]: 10 ideas prácticas [10 Practical Ideas] La felicidad después del orden: Una clase magistral ilustrada sobre el arte de organizar el hogar y la vida (Spanish Edition) IMANES: Como Prevenir, Mejorar y Curar la Enfermedad: Biomagnetismo y Bioenergetica Medica Goizeana Las Preguntas mas Frecuentes (Spanish Edition) La Guía Completa sobre Plomería: -Materiales modernos y códigos actualizados -Una nueva Guía para trabajar con Tubería de Gas (Black & Decker Complete Guide) (Spanish Edition) Manual de Bolsa - 4 claves para el éxito: Aprende a invertir en Bolsa y pon tu dinero a trabajar (Spanish Edition) Enfoque (Texto Completo): Como lograr sus mas altas prioridades Vamos A Encontrar Lo Mas Corto y Lo Mas Largo (Matematicas Para Empezar) (Spanish Edition) 50 Puntos de atención para nadar bien: El manual definitivo para mejorar y disfrutar de una natación eficiente (Spanish Edition) 23 Habitos inteligentes para tus finanzas personales: Consejos para mejorar tu relacion con el dinero (Spanish Edition) Tenías que ser tonto (Serie Tenías que ser tonto nº 1) (Spanish Edition) Gana dinero sin trabajar: Si yo lo conseguí, también puedes (Spanish Edition) Cómo Acumular Dinero Rápidamente y Sin Trabajar: Reflexiones sobre el dinero y la ética en un mundo en transformación (Spanish Edition) Introducción al Enfoque ABA en Autismo y Retraso de Desarrollo. Un Manual para Padres y Educadores. (Spanish Edition) Guia completa de las tecnicas culinarias: Postres: Con mas de 150 deliciosas recetas de la escuela de cocina mas famosa del mundo (Le Cordon Bleu series) (Castillian Edition) Creando al Mejor Ciclista: Aprende los secretos y trucos utilizados por los mejores ciclistas profesionales y entrenadores, para mejorar tu acondicionamiento, ... y fortaleza Mental (Spanish Edition) Guia completa para una fotografia digital de maxima calidad / Complete Guide to Ultimate Digital Photo Quality: Como mejorar sus fotografias en cada ... Your Photos at Every Step (Spanish Edition) Chess Tactics Magnus Carlsen Decoded (En Español) - El Mejor Entrenamiento Táctico para mejorar en Ajedrez (Chess Decoded) (Spanish Edition) El Método Zugzwang: El sistema para mejorar rápidamente los resultados del jugador intermedio de ajedrez. (Spanish Edition) A Tono - Ejercicios Para Mejorar El Rendimiento del Musico Contiene CD (Spanish Edition)

[Dmca](#)